



چگونه می توانم از KEEP WELL حمایت کنم؟

وقت خود را به ما دهید

به افرادی از حرفه های بهداشتی نیازمندیم که بتوانند فشار خون را اندازه گیری کنند و مشاوره تغذیه ارائه دهند. به افرادی نیاز داریم که آموزش دیده یا مایل به آموزش ماساژ باشند. همچنین برای ثبت نام کلاس ها و رویدادهای آموزشی و اجتماعی به داوطلب نیازمندیم.

کمک مالی کنید!

کمک های مالی خود را به آدرس زیر ارسال کنید:

North Shore Keep Well Society
1733 Lions Gate Lane,
North Vancouver, BC V7P 0C7

قبض مالیات رسمی برای بیش از 25.00 دلار "صادر خواهد شد"

Charitable Registration
897468351RR0001
#0899336-09

KEEP WELL چگونه تأمین مالی می شود؟

از طریق کمک های مالی شرکت کنندگان برنامه ، VCH, PARC, District of West Van, City of North Van, District of North Van, North Shore Community Foundation , West Van Community Foundation, Service Clubs and Societies.

مراکز اجتماعی زیر به این برنامه اجازه می دهند بدون هیچ هزینه ای از امکانات آنها استفاده کند.

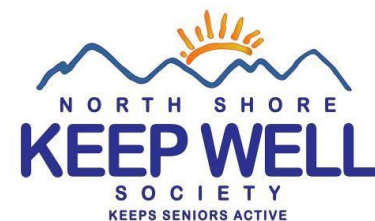
NV Community Centers, Silver Harbou, North Shore , Neighborhood House, West Van Seniors Activity Centers, WV and NV Kiwanis

چگونه عضو شوم؟

فقط حدود ۱۵ دقیقه زودتر به سایت مورد نظر خود برسید. از شما به گرمی استقبال خواهد شد. تماس های تلفنی و ایمیل ها در سریع ترین زمان ممکن برگردانده می شوند.

بروشور حمایت شده توسط

parc
retirement
living



هدف NS Keep Well Society تشویق و کمک به افراد مسن است تا با داشتن زندگی فعال و مستقل، خود را خوب نگه دارند.

۵۵+ سالمندان

واقع در هشت مرکز بدون نیاز به ثبت نام

ورزش خفیف

ایستادن روی پا و نشستن روی صندلی

مانیتورینگ فشار خون

ماساژ

شانه، دست و پا

تغذیه و وزن

اطلاعات و ارجاع

جلسات آموزشی

رویدادهای اجتماعی

این یک برنامه غیرانتفاعی اجتماعی با بیش از ۳۵ سال سابقه در نورث شور است. شرکت در برنامه رایگان می باشد.

NORTH SHORE KEEP WELL SOCIETY

دوشنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنج شنبه	جمعه
<p>کلاس تمرین مجازی زوم</p> <p>– از طریق مجازی لطفاً برای ثبت نام با www.keepwellsociety.ca تماس بگیرید</p> <p>ورزش ملایم 9:00 - 10:00</p>	<p>Parkgate Community Centre</p> <p>3625 Banff Court North Van. V7H 2Z8</p> <p>ورزش ملایم 9:30 – 10:30 10:30 – 11:30 BP کلینیک و فعالیت‌های دیگر</p>	<p>کلاس تمرین مجازی زوم</p> <p>– از طریق مجازی لطفاً برای ثبت نام با www.keepwellsociety.ca تماس بگیرید</p> <p>ورزش ملایم 9:00 - 10:00</p>	<p>Lions Gate Recreation Centre</p> <p>1733 Lions Gate Lane North Van. V7P 0C7</p> <p>ورزش ملایم 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 Hands-On: BP کلینیک و فعالیت‌های دیگر</p>	<p>Silver Harbour Centre</p> <p>144 East 22nd Street North Van. V7L 4L5</p> <p>ورزش ملایم 9:30 - 10:30 BP کلینیک و فعالیت‌های دیگر قبلاً در واقع شده است Lynn Woods</p>
<p>North Shore Neighbourhood House 225 East 2nd Street North Van. V7L 1C4</p> <p>ورزش ملایم 9:30 - 10:30 BP کلینیک</p>		<p>Silver Harbour Centre</p> <p>144 East 22nd Street North Van. V7L 4L5</p> <p>ورزش ملایم 9:30 - 10:30 BP کلینیک</p>		<p>West Vancouver Kiwanis</p> <p>959 21 Street West Van. V7V 4Y3</p> <p>ورزش ملایم 9:30 – 10:30 BP کلینیک</p>
<p>Delbrook Recreation Centre</p> <p>Arbutus Room 851 West Queens Road North Van. V7N 4E3</p> <p>ورزش ملایم 11:00 – 12:00 BP کلینیک</p>		<p>West Vancouver Seniors' Activity Centre</p> <p>695 – 21st Street West Van. V7V 4A7</p> <p>ورزش ملایم 11:15 – 12:00 12:00 – 12:45 BP کلینیک</p>		

Tel: (604) 988-7115 ext 3001 Email: keepwellsociety@telus.net Website: www.keepwellsociety.ca



North Shore Keep Well Society



@KeepWellSociety



@keepwellsociety

Sponsors: Vancouver Coastal Health, PARC Retirement Living, GMR Foundation, City of North Vancouver Community Foundation, The District of North Vancouver, The District of West Vancouver, West Vancouver Foundation